

セミナー実施報告



状況によって変わる 自分のエゴグラムに気づく

昨年11月14日(日)、Zoomにて、山本昭一先生の3種類の質問紙エゴグラム「子どもの家庭」「親の家庭」「人間関係」を活用したセミナーを実施しました。

エゴグラムを有効的に活用し、過去や他人振り回されず、自分らしく生きるためのエッセンスが散りばめられたセミナーでした。

改めてエゴグラムの奥深さを感じた時間でした。

参加者からも「自分の心の働きや人間関係を見直す良い機会になりました。」との感想が聞かれました。



子どもをありのまま認め 意欲を高める親、 指導者になる為に



1月30日(日)、田宮由美先生による子育て現場に役立つTA実践学習を行いました。

先生の優しいお話し方に癒されながら、TAをベースにしたワークを通して子どもの学力や能力、意欲を高める子育てを学びました。

参加者から「子育て中のママ達に伝えたい。」「子どもだけではなく大人にも、そのまま通じると感じた。」と即実践に役立つ貴重な時間を過ごしました。



共感の伝え方 ～聞き上手になるために～



動機づけの面接があることを知り、仕事の参考にできると思い参加しました。

「私の願望」ができていない来談者に対して変わることへの思考する言動をどのように引き出していくのか様々なワークを通して学びました。

来談者への興味を持ち想像力を働かせて聴き、会話スキルをもって共感することで来談者の「やってみようかな」という動機づけをできることを体感しました。

この学んだことを意識して「やってみようかな」と思っています。(受講者からの感想です)

公認心理士に学ぶ デュアル心理学講座



○ 自律訓練法は以前から受けたいと思っていました。

実際受けてみて普段の生活でも使い勝手が良い方法だとわかり、非常に有効でした。

コラージュも10年ぶりにやってみて、自分自身の変化だったり、これからの行動をどう具体的に落とし込んでいくか、じっくり考える時間が持てて良かったです。

○ 今、様々な私の周りの環境変化によって人生の選択を決定しなければいけない時なので、過去の振り返りと新しい人生設計図を描くことができました。

(受講した皆様からの感想です)



磯部隆教授の特別講座 交流分析に活かす心理学シリーズ講座



「交流分析に活かすアドラー心理学」

「交流分析に活かすREBT(論理療法)」

「交流分析に活かす選択理論心理学」を実施しました。

今後も磯部先はじめ諸先生方の講座を開催予定しています。

当支部のHP・Facebookでご確認ください!!

