

お申込みは
お早めに♪

交流分析の実践応用セミナー

インストラクター
資格更新ポイント
1点

公認心理師に学ぶ

テュアル心理学講座



日時

2022年3月20日(日) 9:30~16:30

会場

アイセル 21 4F 研修室 予定

受講料

各 3,000 円 (終日参加 5,000 円)
Zoom 参加可能

※体験型ワークショップですので、zoom 参加の場合、オンライン映像視聴のみとなります

講師

遠藤昌弘 先生 (公認心理師) 詳細は裏面

●申込締切●

3/3(木)
必着
【定員 30 名】

第 1 部

9:30~12:00

公認心理師に学ぶ

“暗示を活かす

『自律訓練法 A T』セミナー”

～ ラクに交流するための
緊張緩和法を身につけましょう ～

交流分析の目指す「親密な人間関係」も、対人不安で緊張ばかりでは、上手く行きません。

このセミナーでは、人前で話す時に過度の緊張で、頭が真っ白に成ってしまったり、手が震えてしまう人だけでなく、イレギュラー発生時にも冷静さを保ち、理性的に対処出来るようになりたい方々や、アンガーマネジメントの一方法として身に付けたい方を対象にしてワークショップ形式で実習体験して頂く内容となっております。

【持ち物】 筆記用具

第 2 部

13:30~16:30

公認心理師に学ぶ

“夢・愛・成功を引き寄せる

『脳科学』セミナー”

～ 充実した人生脚本を
再構成するライフチャート ～

夢や希望、元気や鬱、気力の寡多など『こころ』は、神経伝達物質の量で決まります。

旧皮質の特性を踏まえ、どのような考えや栄養素があなたを成功に導くのか??

このセミナーでは、最新の脳科学の知識を踏まえ、コラージュで夢を視覚化し、ライフチャートで自身の過去と未来を再構築するワークショップを体験していただきます。

【持ち物】筆記用具、手に入れたい物や状況が

写っている写真・雑誌類、ハサミ、のり