



動機づけ面接 (MI) の実践学習

定員 30 名

共感の伝え方～聴き上手になるために～



ZOOM開催 (コロナ感染予防対応のためご自宅からご参加ください)

●参加費●
3,000 円

(入室13:00～)

●申込締切●
2/10(木)

2022 年 **3月5日(土)13:30**～16:30

☆共感を伝える方法として、動機づけ面接のエクササイズを体験しながら実践できるようになります。☆

- 動機づけ面接は、来談者の「変わりたい」と願う気持ち(動機)を引き出し、高める関わり(方法)です。「やめたいけれど、やめられない」という両価的な状態にある人への治療的な介入から発展してきました。依存症の治療として効果が実証されていますが、現在では医療・司法・産業・教育などさまざまな領域で注目され、活用されています。
- TAは心理学の一つの理論であり、MIは対人援助の方法を体系化したものです。MIでは他者支援をする際に相手に興味を持ち、その人の状況や感情、価値観と一緒に探索することで、本来持っている行動変容の動機を高めていきます。
- TAでの人間理解はMIの技法を活用する上で強みとなります。特にMIの”spirit”といわれる前提となる構えは、TAの哲学と近い概念であり、その意味ではなじみやすく、人との関わりの中で、TAとMIは車の両輪のようなイメージです。



加藤 千洋 先生

- 日本交流分析協会 中部支部 准教授 ●TA心理カウンセラー
 - 寛容と連携の日本動機づけ面接学会 常任理事
 - MINT (MI国際トレーナーネットワーク) メンバー (2014 アトランタ)
 - 助産師 ●公認心理師
- 助産師として臨床での活動をしながら、カウンセリングの学習を重ね、行政機関でのDV、離婚、子育てなど女性の相談業務に携わってきた。現在は、大学にて看護師・助産師教育を行っている。

- 申込方法** ①日本交流分析協会静岡支部 **HP (左記 QRコード) の申込フォーム**。
②下記参加申込書の各項目を **Eメール (info@ta-shizuoka.com)** にて送信。
③下記参加申込書に記入のうえ **FAX (050-3397-5660)** または
郵送(日本交流分析協会静岡支部〒431-0302 静岡県湖西市新居町新居 1084-2)。
上記のいずれかの方法によりお申込みの後、下記の口座へ受講料をお振込み下さい。

- 支払方法** ①**ゆうちょ銀行** ●口座番号 00860-2-189871(右詰め) ●加入者「日本交流分析協会静岡支部」 ※振込用紙の通信欄に「3/5 応用セミナー②」とご記入ください
⇒他金融機関からの振込用口座番号…〇八九 (089) 店 当座 189871
②**ジャパンネット銀行** ●銀行コード 0033 ●支店名 ビジネス営業部 ●店番号 005
●口座番号 4333935 ●特定非営利活動法人 日本交流分析協会静岡支部



インストラクター
資格更新ポイント
1点

2022.3.5 TA の実践応用セミナー②申込書

お名前	フリガナ	連絡先	※ 確実にご連絡をとることができる番号 をご記入下さい。 TEL(携帯可) E-mail ㊤
ご住所	〒 ※会員は変更の場合のみ記入	振込	<input type="checkbox"/> 振込済 <input type="checkbox"/> 振込予定 (/)
		参加区分	<input type="checkbox"/> 会員(会員番号) 資格() <input type="checkbox"/> 一般
ZOOM 対応	<input type="checkbox"/> 受講経験がありますので大丈夫です <input type="checkbox"/> 少し不安がありますが大丈夫です <input type="checkbox"/> 今回初めてですので事前サポート希望		

※Zoom セミナーの「URL・ID・パスワード」は、お申込み(振込完了)の方に、メールにてご案内いたします。