## 磯部隆教授の交流分析の学びをもう一歩深める特別講座

# 充分析に活かすREBT(論理療法)シリーズ講

1  $10/23_{(\pm)}$  2  $11/20_{(\pm)}$  2  $12/25_{(\pm)}$ 

いずれも 9:00~12:00(3H) (入室受付 8:50~)

●講 師:交流分析士教授 **磯舎**『 译

学会認定 REBT インストラクター&心理士、C/G学会 SV、前静岡英和学院大学短大部 教授(心理学)他

#### ☆講座のねらい(学びのポイント)☆

●新型コロナウィルス感染対策のため、特別にリモート(ZOOM)にて各3回シリーズで進めます。

●講座の目的は、「人間性心理学としての交流分析」を軸に、人間関係や人生に活かすための学びです。

1.そのため、今回は、同じ人間性心理学のうち世界の三大療法のREBT (論理療法)の心の援助法を学びます。

★REBTでは、「人の悩みは、ブリーフ(短期)での感情の問題解決にある」と見なし、世界の三大心理療法 に数えられています。交流分析には、特にラケット感情やドライバー(ミニ脚本)や<A>をはじめ、迷う心を強め ていくための心の変え方を学べます。すでに交流分析インストラクターの結構多くの方々も学んできています。 なお、提唱者は、同じ人間性心理学のアルバート・エリスであり、若い頃自らも悩み生き抜いた方でもあります。

- 2.交流分析関連では、特にラケット感情、ドライバー(脚本)や、<A>を高め、心を強くする援助法を学びます。
- 3.加えて、日頃の問題解決と体質改善の「カウンセリング」や、自己啓発の「コーチング」に活用できます。 コロナ下で、リモートゆえ、当日の3時間と課題(HW)提出し、一ヶ月をラインや録画を有効活用していきます 参加しやすい3回シリーズに区切り、継続して企画し進めます。

学びの素材は、①配布資料、②協会テキスト(2級他)を揃えて進めます。

テキスト:① 配布資料(事前に配付)

② 日本交流分析協会テキスト(2級及び1級)※購入できます。(申込は裏面)

※単発参加者も、あらかじめテキストをご準備下さい。

● 対象者: 有資格者2級以上の方,または交流分析に強い関心を寄せる方

参加費:3回連続(一括)9,500円(税込)

※定員に余裕がある場合にのみ単発参加各 3,500 円にて参加可能

員: 少人数 12 名限定(スタッフを除く) ※10 名以上で開催。

※定員に満たない場合は 11 月から実施予定。 3 回連続出席者を優先させていただきます

七刀: **10 月 1 日(金)厳守** ただし、定員になり次第締め切ります。 ●締

● 申込方法: 裏面参照⇒⇒⇒

● LINE グループ : 本講座に限り、LINE のグループを設定し、講師から直接、課題確認やご案内・ご質問

の受付をいたしますので、できる限りのご利用をお願いします。 (裏面に LINE ID をご記入

下さい。確認方法ご不明な方は事務局まで。)



NPO 法人日本交流分析協会静岡支部·事務局

〒431-0302 静岡県湖西市新居町新居 1084-2 TEL: 050-7109-9945 FAX: 050-3397-5660

E-mail: info@ta-shizuoka.com

インストラクタ 1回参加

1 ポイント♪

静岡支部会員様に

先行募集した後、 他支部へも募集しま

す。





## 交流分析に活かす REBT 心理学シリーズ講座 申込書

☑をチェック

お名前	(会員番号)	3	交流分析 士 資格	<ul><li>□ 准教授</li><li>□ インストラクター</li><li>□ 1級</li><li>□ 2級</li><li>□ なし</li></ul>
E-Mail アドレス	※Zoom 受講できる PC 等のアドレスをご記入下さい。			
ZOOM 対応	□受講経験がありますので大丈夫です □少し不安がありますが大丈夫です □今回初めてですので事前サポート希望			
当日連絡のつく電話番号	携帯電話番号	LINE I	D	
◆テキスト◆  『2 級テキスト・TA シート』 ¥5,500(税込) ※指導会員価格は ¥4,810(税込) □ 購入希望 『1 級テキスト・TA シート』 ¥5,500(税込) ※指導会員価格は ¥4,810(税込) □ 購入希望  ◆受講希望◆				
□ 3回受講希望 一括 9,500 円 □ 単発参加希望 一回 3,500 円 ※下記希望日に○をつけてください 10/23(土) ・ 11/20(土) ・ 12/25(土)				

#### ●申込方法

①右記 QR コードからお申し込み

②E-mail: info@ta-shizuoka.com 宛に上記情報を送信

3FAX: 050-3397-5660

4 郵送:日本交流分析協会静岡支部事務局

431-0302 湖西市新居町新居 1084-2 へ郵送

#### ●振込先

⇒お申し込み後、下記銀行口座への振込で完了

1ゆうちょ銀行

●口座番号 00860-2-189871 (右詰め)

●加入者 特定非営利活動法人日本交流分析協会静岡支部

※振込用紙の場合は通信欄に「レベルアップ講座」とご記入ください

※他金融機関からの振込用口座番号…〇八九(089)当座 189871

②PayPay 銀行●銀行コード 0033

●支店名 ビジネス営業部 (店番号 005) ●口座番号 4333935

●受取口座名義 特定非営利活動法人 日本交流分析協会静岡支部

## ●申込締切 2021年10月1日(金)まで先着順

※Zoom セミナーの「URL・ID・パスワード」は、お申込み(振込完了)の方に、メールにてご案内いたします。