

もっと幸せになるために

ドラマセラピーで輝かせる あなたの人生のシナリオ

ドラマセラピーとは、自分の人生を“自分が主役のドラマ”にとらえ、そのドラマをもっと魅力的に、充実させるために、演劇の手法を取り入れた心理療法です。

日本に数名しかいないドラマセラピストの一人である中野左知子先生を講師にお迎えし、ゲームや遊びの要素を含んだワークを交えながら、ドラマセラピーの基本的な考え方についてお話しいただきます。

自分自身が作り上げてきた人生の脚本を見つめ直し、それを書き換え、自分が本来持つ力強さと美しさに気づき、それらを取り戻す方法を学びます。

講師 中野 左知子 先生

(北米ドラマセラピー協会公認セラピスト・心理カウンセラー)



静岡県出身。ロンドン大学演劇学科卒業後、OLとして就職するが、原因不明の両足の激痛に苦しみ退職。その後、カルフォルニア統合大学院(CIIS)のカウンセリング心理学修士課程でドラマセラピーを学ぶ。2005年から日本でドラマセラピーを紹介し始める。現在は、ドラマセラピーのグループと個人セッション、オンラインでのカウンセリングのほか、全国でワークショップや講演も行っている。最新著書として『あなたの中の美人が目覚める ドラマセラピーで40代から人生のヒロインになる』がある。

- 日 時： **2019年1月20日(日)**
13:30~16:30 (受付 13:00~)
- 場 所： 静岡労政会館 5階 第3会議室・展示室
- 対 象： どなたでも参加できます。
- 受講料： 会員 3,000円、 一般 3,500円
- 定 員： 90名(先着順)

講師著書

『運命の人はいくつになっても現れる
恋愛ドラマセラピーで35歳からの
理想の結婚を手に入れる』
(じゃこめてい出版)

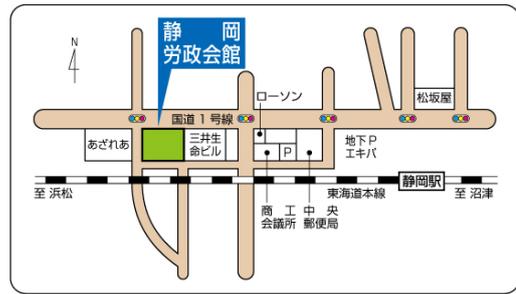


『あなたの中の美人が目覚める
ドラマセラピーで40代から
人生のヒロインになる』
(じゃこめてい出版)

会場案内

静岡労政会館

〒420-0851 静岡市葵区黒金町5-1



※ 会館駐車場は一般の方は駐車できません。
お車で来場の場合は近隣駐車場をご利用下さい。

申込方法

- ① 下記参加申込書に記入のうえ FAX または郵送。
- ② 下記参加申込書の各項目を E メールにて送信。
- ③ 日本交流分析協会静岡支部ホームページ内の申込フォームから申込み。

上記のいずれかの方法によりお申込み後、下記の口座へ受講料をお振込み下さい。
ご入金確認をもって申込完了となります。
(欠席された場合のご返金は致しかねますのでご容赦願います。)

【振込先】

ゆうちょ銀行 ●口座番号 00800-4-42361 (右詰め)
●加入者 日本交流分析協会静岡支部

- ※ 振込用紙の通信欄に「1/20 新春セミナー」とご記入下さい。
- ※ 他金融機関からの振込用口座番号 ○八九支店 (089) 当座 0042361



QRコードからも
お申込み可能

主催・お問合せ先

※ このセミナーに関するすべてのお問合せはコチラまで

NPO 法人 日本交流分析協会 静岡支部

〒430-0923 浜松市中区北寺島町117
電話 053-413-2900
FAX 053-413-2910
E-mail info@ta-shizuoka.com
ホームページ https://www.ta-shizuoka.com/



『日本交流分析協会』は、
心の教育(TA)を通して
社会に貢献することを
目的とする
特定非営利活動法人です。

2019年1月20日 新春セミナー 参加申込書

お名前	フリガナ	連絡先	※確実にご連絡がとれる番号をご記入下さい。 TEL(携帯可)
			E-mailアドレス
ご住所	〒	振込	<input type="checkbox"/> 振込済 <input type="checkbox"/> 振込予定 (/)
		参加区分	<input type="checkbox"/> 会員 (会員番号:) <input type="checkbox"/> 一般
		特記	

※ ご記入いただいた個人情報は、当セミナーのご案内に限り使用させていただきます。